

Sind Sie wirklich bereit für Ihre MPU?

Checkliste



Wer ist mpu-expertin.de?



Leitung: Natascha Schlien

Warum sollten Sie gerade bei uns Ihre **MPU Vorbereitung** machen?

Das Team von **www.mpu-expertin.de** besteht mittlerweile aus einem Team aus **Diplom-Psychologen*innen**, die **ALLE** zuvor **jahrzehntelang** als **ausgebildete verkehrspsychologische Gutachter*in** deutschlandweit gearbeitet haben. Das Team hat selbst über mehr als **30.000 Gutachten** erstellt und weiß daher wirklich, worauf es ankommt, damit sie **IHRE MPU erfolgreich bestehen** werden.

Checkliste

Vorab gibt es von uns Ihre **Checkliste** für den **Tag Ihrer MPU**. Damit Sie diese auch wirklich **bestehen** werden, sollten Sie diese Checkliste **ausfüllen**.

Hierzu benötigen Sie **5 Minuten**, um zu schauen, ob Sie Ihre MPU bestehen können.

01

Haben Sie sich umfassend mit dem Vorgefallenen in Ihrer Vergangenheit befasst? Mit Ihrer Vorgeschichte, die zu Ihrer MPU geführt hat?

02

Können Sie all Ihre Delikte genau und konkret schildern?

03

Können Sie die Hintergründe, die zu Ihrer MPU geführt haben, detailliert schildern und erklären? (Ggf. hierzu auch Ihren Alkohol- und/oder Drogenkonsum)

04

Können Sie die Ursachen (innere Auslöser) erklären, die Anlass für Ihre MPU gegeben haben? (z.B. Alkohol: Probleme mit Ihrem Umgang mit Emotionen wie Wut oder Stress etc.)



Checkliste

05

Können Sie realistische Veränderungen auflisten, sodass Sie zukünftig Rückfälle ausschließen können? (Bitte Ihre individuellen Veränderungen auflisten)

06

Haben Sie sich mit Ihren individuellen Rückfallgefahren befasst und können diese genau schildern? Und wie werden Sie diese zukünftig vermeiden?

07

Haben Sie vorab abklären lassen, ob Sie Abstinenznachweise benötigen und wie lange?

08

Falls relevant: Ist Ihr Abstinenzprogramm nicht älter als knapp vier Monate?

Checkliste

09

Was ist Ihre Motivation, um nicht wieder in Ihr altes Verhaltensmuster zurückzufallen? (Hier bitte genau auflisten, was für Sie besonders wichtig ist).

10

Falls bereits eine negative MPU erfolgt ist, können Sie erklären, was heute anders ist als davor?

11

Falls Sie in der Vergangenheit bereits eine positive MPU oder auch Rückfälle hatten: können Sie schildern, was heute anders ist als in der Vergangenheit?

12

Fühlen Sie sich bereit für Ihre MPU?

UNSER ANGEBOT FÜR IHRE MPU VORBEREITUNG



Für eine Übersicht unserer Angebote zu Ihrer MPU
besuchen Sie gerne unsere Website unter:

www.mpu-expertin.de

Wir freuen uns auf Sie und helfen Ihnen gerne weiter!